

Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Holz-Werkstatt



Tipps für gesunde Hände

Hände waschen. So machen Sie es richtig:



Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



Tipps zum Hände-Waschen

Dann müssen Sie die Hände waschen:

- Vor der Pause.
- Nach der Toilette.
- Wenn die Hände schmutzig sind.

Welche Seife ist richtig?

- **Flüssig-Seife ist gut.**
Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife.
- **Handwasch-Paste ist schlecht.**
In der Paste sind kleine Körner, die den Schmutz abreiben. Die Körner machen die Haut kaputt. Benutzen Sie keine Handwasch-Paste.

Trocken Sie die Hände ab:

Benutzen Sie dazu weiche Einmal-Handtücher.

Creme ist gut für die Haut

Tipp:

Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein.
Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

Welche Creme ist richtig?

- **Schutz-Creme** schützt die Haut.
Dann brauchen Sie Schutz-Creme: Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- **Pflege-Creme** pflegt die Haut.
Dann brauchen Sie Pflege-Creme: Wenn die Arbeit zu Ende ist.



Handschuhe schützen Ihre Hände bei der Arbeit

Handschuhe sind wichtig.
Sie schützen Ihre Haut.



Wann müssen Sie Handschuhe tragen?

- **Bei der Arbeit mit Holz.**
Das Holz kann ihre Hände dreckig machen. Zum Beispiel mit Holz-Staub. Tragen Sie immer Handschuhe, wenn Sie Holz verladen, stapeln und sortieren. Holz hat oft Splitter oder scharfe Kanten. Sie können sich dadurch verletzen.
- **Bei der Arbeit mit Ölen, Lacken oder Aceton.**
Die Mittel sind schlecht für die Haut.

Wenn Sie sich **nicht** sicher sind, ob Sie Handschuhe brauchen, fragen Sie Ihren Gruppen-Leiter.

Manchmal sind Handschuhe verboten

Handschuhe sind wichtig.
Sie schützen Ihre Haut.

Aber an bestimmten Maschinen sind Handschuhe gefährlich.
Wenn sich Maschinen bewegen, können Handschuhe daran hängen bleiben. Dann können Sie sich verletzen.

Maschinen, die sich bewegen sind:

- Band-Säge
- Schleif-Maschine
- Bohr-Maschine

An diesen Maschinen dürfen Sie **keine** Handschuhe tragen.



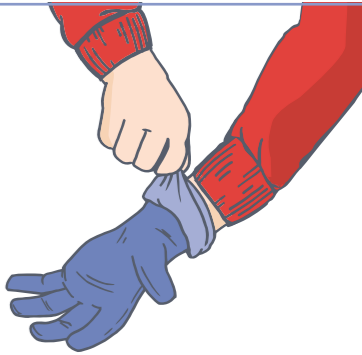
Handschuhe richtig anziehen und ausziehen

Handschuhe anziehen:

- Ihre Hände müssen sauber und trocken sein.

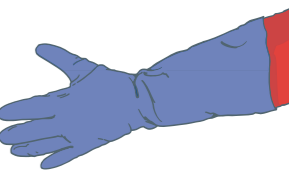
Handschuhe ausziehen:

- Fassen Sie die Handschuhe nur oben an. Auf der Außenseite können giftige Chemikalien sein. Die sind schlecht für Ihre Haut.
- Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.
- Waschen Sie Ihre Hände **nicht** danach. Auch nicht, wenn Sie geschwitzt haben.
- Hände nur waschen, wenn Sie die Handschuhe von außen angefasst haben.






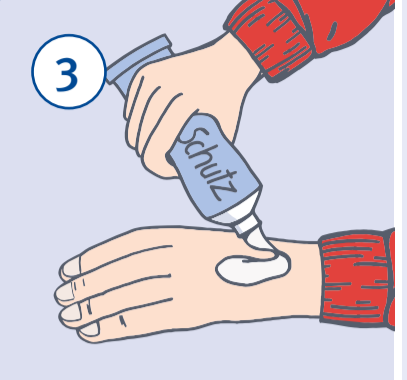
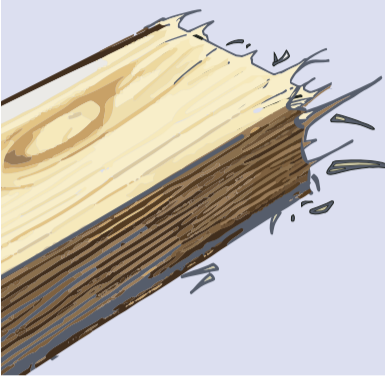
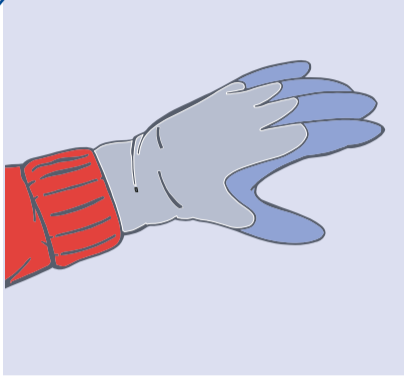
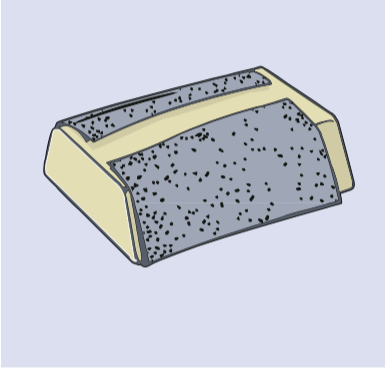
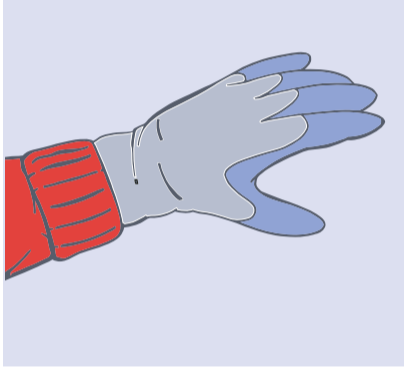

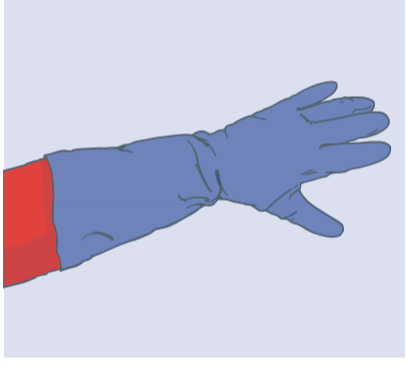
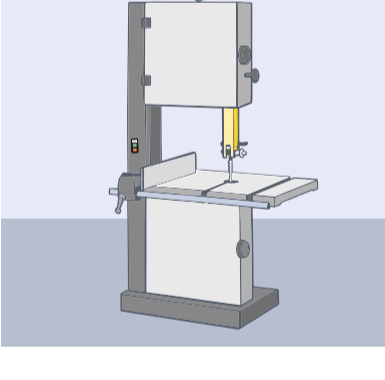





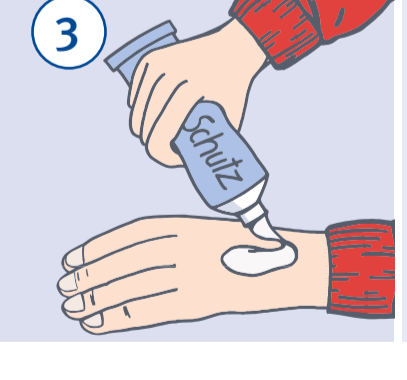




Holz mit Chemikalien behandeln

- Chemikalien sind schlecht für die Haut. Tragen Sie deshalb immer Chemikalien-Schutz-Handschuhe. Durch die Handschuhe kommen keine Chemikalien durch.
- Wenn Sie die Handschuhe ausziehen: Nicht von außen anfassen! Die Chemikalien können sonst an die Hände kommen.



Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Holz-Werkstatt

<p>Vor der Arbeit</p>	<p>Hände waschen</p>	<p>Hände abtrocknen</p>	<p>Hände eincremen mit Schutz-Creme</p>
			 <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p>Holz verladen, stapeln, sortieren</p>	<p>Montage-Schutz-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Holz mit der Hand schleifen</p>	<p>Montage-Schutz-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Holz mit Chemikalien behandeln</p>	<p>Chemikalien-Schutz-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Arbeit an Maschinen, die sich bewegen</p>	<p>Handschuhe verboten</p>	<p>Hände eincremen mit Schutz-Creme</p>	<p>Handschuhe verboten. Schutz-Creme benutzen.</p>
			<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p>Hände sind dreckig</p>	<p>Hände waschen</p>	<p>Hände abtrocknen</p>	<p>Hände eincremen mit Schutz-Creme</p>
			 <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p>Nach der Arbeit</p>	<p>Hände waschen</p>	<p>Hände abtrocknen</p>	<p>Hände eincremen mit Pflege-Creme</p>
			 <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>

*Eine Vielzahl von
weiteren Unterweisungs-
materialien in Leichter
Sprache finden Sie auf dem
BGW-Lernportal unter:*

*[www.bgw-lernportal.de/
unterweisung-werkstatt](http://www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt)*