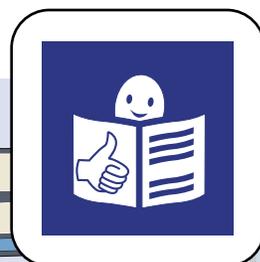


Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Montage und Verpackung



Tipps für gesunde Hände

Hände waschen. So machen Sie es richtig:



Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



Tipps zum Hände-Waschen

Dann müssen Sie die Hände waschen:

- Vor der Pause.
- Nach der Toilette.
- Wenn die Hände schmutzig sind.

Welche Seife ist richtig?

- **Flüssig-Seife ist gut.**
Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife.
- **Handwasch-Paste ist schlecht.**
In der Paste sind kleine Körner, die den Schmutz abreiben. Die Körner machen die Haut kaputt. Benutzen Sie keine Handwasch-Paste.

Trocken Sie die Hände ab:

Benutzen Sie dazu weiche Einmal-Handtücher.

Creme ist gut für die Haut

Tipps:

Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein.
Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

Welche Creme ist richtig?

- **Schutz-Creme** schützt die Haut.
Dann brauchen Sie Schutz-Creme: Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- **Pflege-Creme** pflegt die Haut.
Dann brauchen Sie Pflege-Creme: Wenn die Arbeit zu Ende ist.



Arbeiten mit Lebensmitteln

Das müssen Sie machen, wenn Sie mit Lebensmitteln arbeiten:

- Reiben Sie Ihre Hände mit Hände-Desinfektions-Mittel ein. Das macht ihre Hände richtig sauber. Ihre Hände können dreckig sein, auch wenn Sie das nicht sehen.
- Wenn Sie Lebensmittel anfassen müssen: Dann tragen Sie immer Einmal-Handschuhe.



Handschuhe schützen Ihre Hände bei der Arbeit

Wann müssen Sie Handschuhe tragen?

- Immer wenn Ihre Hände dreckig werden können. Zum Beispiel mit Papier-Staub.
- Immer wenn Sie sich verletzen können. Zum Beispiel durch scharfe und spitze Arbeits-Stücke.
- Immer wenn Sie mit Chemikalien arbeiten. Zum Beispiel wenn Sie mit Ölen arbeiten.



Sind Sie sich nicht sicher, ob Sie Handschuhe brauchen?

Fragen Sie Ihre Gruppen-Leitung.

Handschuhe richtig anziehen und ausziehen

Handschuhe anziehen:

- Ihre Hände müssen sauber und trocken sein.

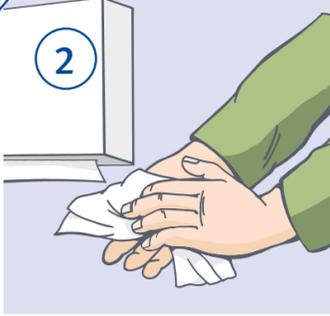
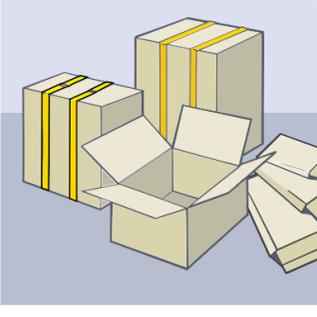
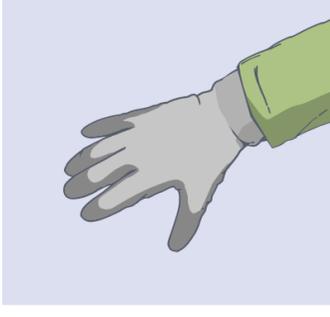
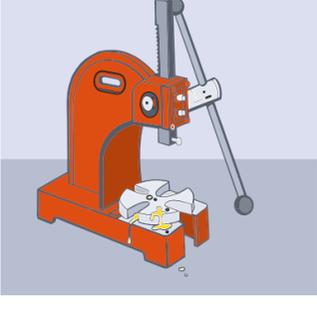
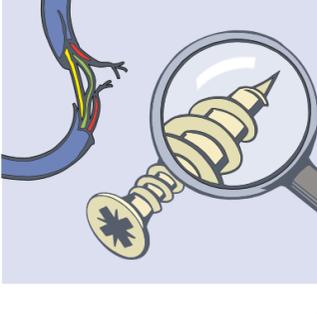
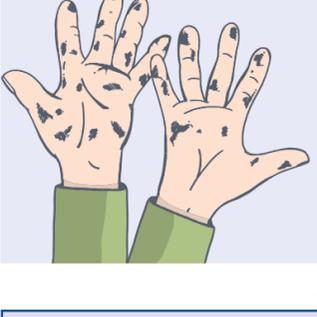
Handschuhe ausziehen:

- Fassen Sie die Handschuhe nur oben an.
- Auf der Außenseite können giftige Chemikalien sein. Die sind schlecht für Ihre Haut.
- Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.
- Waschen Sie Ihre Hände **nicht** danach. Auch nicht, wenn Sie geschwitzt haben.
- Hände nur waschen, wenn Sie die Handschuhe von außen angefasst haben.



Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Montage und Verpackung

<p>Vor der Arbeit</p>	<p>Hände waschen</p>	<p>Hände abtrocknen</p>	<p>Hände eincremen mit Schutz-Creme</p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p> <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p>Arbeiten mit Kartons und Papier</p>	<p>Dünnere Montage-Schutz-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Arbeiten mit dreckigen Arbeits-Stücken</p>	<p>Montage-Schutz-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Arbeiten mit scharfen, spitzen Dingen</p>	<p>Montage-Schutz-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Arbeiten mit Lebensmitteln</p>	<p>Einmal-Handschuhe anziehen</p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p>Hände sind dreckig</p>	<p>Hände waschen</p>	<p>Hände abtrocknen</p>	<p>Hände eincremen mit Schutz-Creme</p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p> <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p>Nach der Arbeit</p>	<p>Hände waschen</p>	<p>Hände abtrocknen</p>	<p>Hände eincremen mit Pflege-Creme</p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p> <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>

*Eine Vielzahl von
weiteren Unterweisungs-
materialien in Leichter
Sprache finden Sie auf dem
BGW-Lernportal unter:*

*[www.bgw-lernportal.de/
unterweisung-werkstatt](http://www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt)*