

Eine Vielzahl von weiteren Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache finden Sie auf dem BGW-Lernportal unter:

[www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt](http://www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt)

# Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Küchen-Bereich

Fotos: Fotostudio Arva; Illustrationen: Werner Pollak; Logo Leichte Sprache: Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.

Bestell-Nr.: BGW 20-00-002 - Stand 06/2022 - LT/GDA



# Tipps für gesunde Hände

## Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel. So machen Sie es richtig:



## Hände abtrocknen. So machen Sie es richtig:



## Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



### Saubere Hände sind wichtig bei der Arbeit.

**Aber wenn Sie die Hände oft mit Seife waschen,** ist das schlecht für die Haut. Die Haut wird dann trocken. Und Seife entfernt **nicht** alle Keime.

Hände-Desinfektions-Mittel ist besser für die Haut. Und es entfernt fast alle Keime.

### Hände-Desinfektions-Mittel ist besser als Seife.

- Wenn die **Hände sauber** aussehen: Benutzen Sie Hände-Desinfektions-Mittel.
- Wenn die Hände dreckig sind: Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife. Trocknen Sie die Hände ab. Cremem Sie die Hände mit Schutz-Creme ein.

### Creme ist gut für die Haut.

Tipp: Cremem Sie die Hände öfter am Tag ein. Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

#### Welche Creme ist richtig?

- Schutz-Creme schützt die Haut. Dann brauchen Sie Schutz-Creme: Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- Pflege-Creme pflegt die Haut. Dann brauchen Sie Pflege-Creme: Wenn die Arbeit zu Ende ist.

### Handschuhe schützen Ihre Hände bei der Arbeit.

Aber die Hände schwitzen auch schnell im Handschuh.

Das ist wichtig für die Arbeit mit Handschuhen:

- Ihre Hände müssen trocken sein, wenn Sie die Handschuhe anziehen.
- Tragen Sie die Handschuhe nur, wenn Sie sie wirklich brauchen.

Wenn Sie **nicht** sicher sind, ob Sie Handschuhe brauchen: Fragen Sie den Küchen-Leiter.

### Welche Handschuhe sind richtig?



#### Beim Putzen: Haushalts-Handschuhe

Beim Putzen brauchen Sie Putz-Mittel. Die Mittel sind schlecht für die Haut. Haushalts-Handschuhe schützen Ihre Haut.













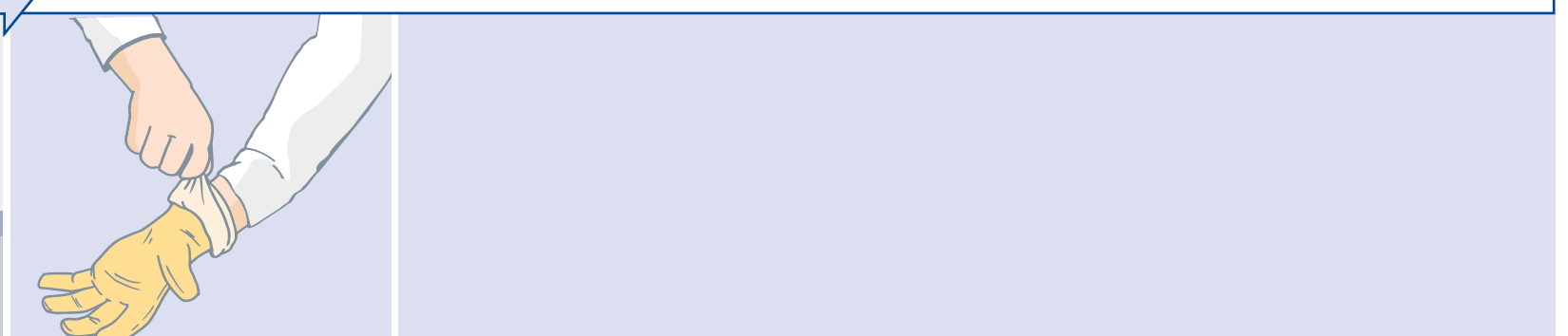
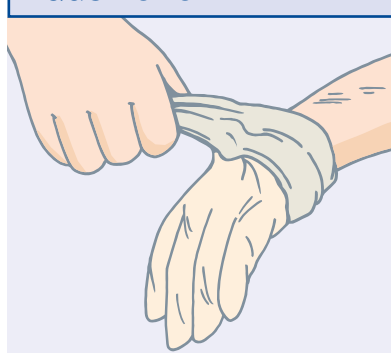

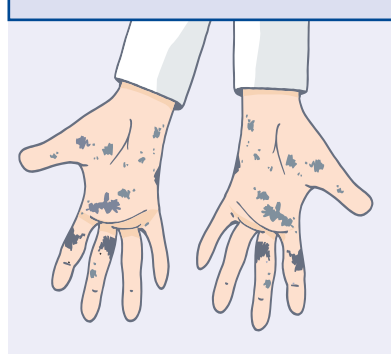

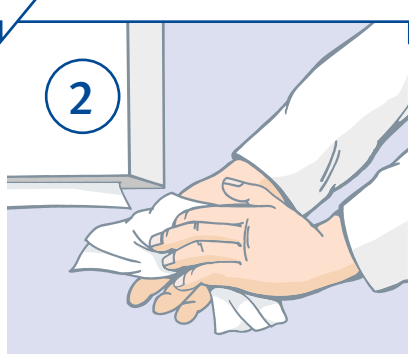

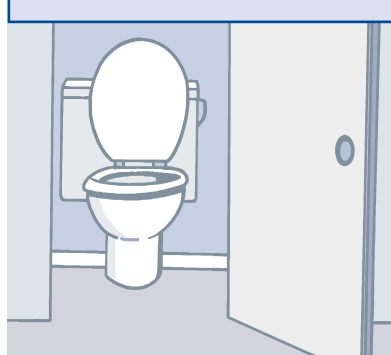



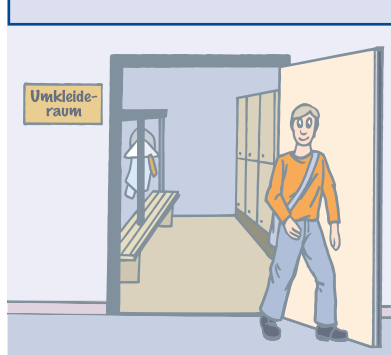



#### Für bestimmte Lebensmittel: Einmal-Handschuhe

- Einige Lebensmittel reizen die Haut. Zum Beispiel Zitrone.
  - Einige Gemüse-Sorten färben die Hände. Zum Beispiel Rote Beete.
- Einmal-Handschuhe schützen Ihre Haut. Wichtig: Einmal-Handschuhe dürfen Sie nur **ein Mal** benutzen. Danach werfen Sie die Handschuhe in den Müll.



# Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Küchen-Bereich

<p><b>Vor der Arbeit</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>		<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Wenn Sie in die Küche gehen</b></p>	<p><b>Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel</b></p>			
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>		
<p><b>Vor der Arbeit mit Lebensmitteln</b></p>	<p><b>Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel</b></p>		<p><b>Einmal-Handschuhe anziehen</b></p>	
	 <p>1</p>	<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	 <p>2</p>	
<p><b>Vor dem Putzen</b></p>	<p><b>Haushalts-Handschuhe anziehen</b></p>			
				
<p><b>Nach dem Handschuh ausziehen</b></p>	<p><b>Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel</b></p>			
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>		
<p><b>Hände sind dreckig</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>		<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Nach der Toilette</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>		<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Nach der Arbeit</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>		<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Pflege-Creme</b></p>
	 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>