

Eine Vielzahl von weiteren Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache finden Sie auf dem BGW-Lernportal unter:

[www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt](http://www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt)

# Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Reinigungs-Bereich

Bestell-Nr.: BGW 20-00-003 - Stand 06/2022 - LT/GDA

Fotos: Fotostudio Arva; Illustrationen: Werner Pollak; Logo Leichte Sprache: Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.



# Tipps für gesunde Hände

## Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel. So machen Sie es richtig:



## Hände abtrocknen. So machen Sie es richtig:



## Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



### Saubere Hände sind wichtig bei der Arbeit.

Aber wenn Sie die Hände oft mit Seife waschen, ist das schlecht für die Haut. Die Haut wird dann trocken. Und Seife entfernt **nicht** alle Keime.

Hände-Desinfektions-Mittel ist besser für die Haut. Und es entfernt fast alle Keime.

### Hände-Desinfektions-Mittel ist besser als Seife.

- Wenn die **Hände sauber** aussehen:  
Benutzen Sie Hände-Desinfektions-Mittel.
- Wenn die **Hände dreckig** sind:  
Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife.  
Trocknen Sie die Hände ab.  
Cremen Sie die Hände mit Schutz-Creme ein.

### Creme ist gut für die Haut.

Tipp: Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein.  
Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

#### Welche Creme ist richtig?

- Schutz-Creme schützt die Haut.  
Dann brauchen Sie Schutz-Creme:  
Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- Pflege-Creme pflegt die Haut.  
Dann brauchen Sie Pflege-Creme:  
Wenn die Arbeit zu Ende ist.

### Handschuhe schützen Ihre Hände bei der Arbeit.

Aber die Hände schwitzen auch schnell im Handschuh.

Das ist wichtig für die Arbeit mit Handschuhen:

- Ihre Hände müssen trocken sein, wenn Sie die Handschuhe anziehen.
- Tragen Sie die Handschuhe nur, wenn Sie sie wirklich brauchen.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie Handschuhe brauchen:  
Fragen Sie den Gruppen-Leiter.

### Welche Handschuhe sind richtig?



#### Beim Putzen: Haushalts-Handschuhe

Beim Putzen brauchen Sie Putz-Mittel.  
Die Mittel sind schlecht für die Haut.  
Haushalts-Handschuhe schützen Ihre Haut.



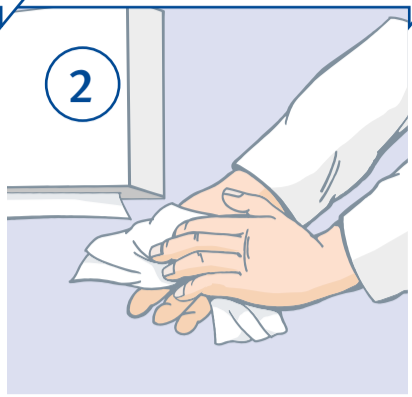





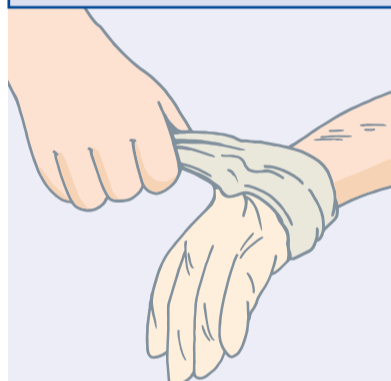
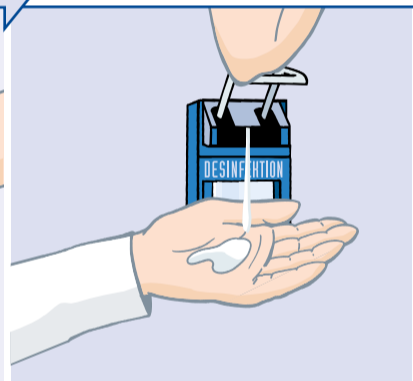








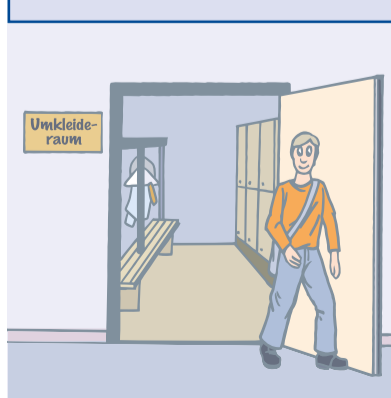





#### Für schmutzige Wäsche: Einmal-Handschuhe

Einmal-Handschuhe schützen Ihre Haut.  
Wichtig: Einmal-Handschuhe dürfen Sie nur **ein Mal** benutzen.  
Danach werfen Sie die Handschuhe in den Müll.

# Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Reinigungs-Bereich

<p><b>Vor der Arbeit</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
			 <p data-bbox="1464 462 1622 586">Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Arbeiten mit Wasser oder Putz-Mittel</b></p>	<p><b>Haushalts-Handschuhe anziehen</b></p>		
			
<p><b>Arbeiten mit Schmutz-Wäsche</b></p>	<p><b>Einmal-Handschuhe anziehen</b></p>		
			
<p><b>Handschuhe ausziehen</b></p>	<p><b>Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel</b></p>		
		<p data-bbox="793 1813 952 1938">Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p><b>Hände sind dreckig</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
			 <p data-bbox="1464 2268 1622 2393">Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Nach der Toilette</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
			 <p data-bbox="1464 2716 1622 2841">Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Nach der Arbeit</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Pflege-Creme</b></p>
			 <p data-bbox="1464 3164 1622 3289">Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>