

# Gesunde Arbeitsbedingungen gestalten

**Machen Sie mit!**

Gute Arbeitsbedingungen und gegenseitige Unterstützung sind wichtige Ressourcen, um die Anforderungen des Arbeitsalltags gut bewältigen zu können. Gut zu wissen, dass man sich auf seine Kolleginnen und Kollegen verlassen kann. Das wirkt als ein Puffer gegen Stress.

Sie können am besten beurteilen, wie sich die Arbeitsorganisation, die Arbeitsinhalte und die Zusammenarbeit so gestalten lassen, dass Sie Ihre Arbeit erfolgreich bewältigen und Ihr Berufsleben gesund und zufrieden erleben können.

Nehmen Sie Ihren Arbeitsplatz unter die Lupe: Gemeinsam analysieren wir, was gut läuft und wo Belastungen auftreten: Was unterstützt Sie dabei, Ihre Arbeit gut erledigen zu können? Was behindert Sie? Wodurch entsteht Stress? Wo sehen Sie Verbesserungspotenzial?

Entwickeln Sie gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen konkrete Vorschläge zur Verbesserung Ihrer Arbeitssituation.



FRAGEBOGEN

WORK-SHOP

LÖSUNGEN

UMSETZUNG

Für ein  
gesundes  
Berufsleben



Und so sieht der Ablauf aus:

- Alle Kollegen und Kolleginnen eines Teams oder Arbeitsbereiches füllen anonym einen Kurzfragebogen aus.
- Nach circa vier Wochen erhalten Sie die Befragungsergebnisse.
- In einem moderierten Workshop ermitteln Sie den Handlungsbedarf, entwickeln Lösungsansätze und planen die Umsetzung.

## Termine und Orte

Abgabetermin für Ihren Fragebogen: \_\_\_\_\_

Standort der Sammelbox für die Fragebögen: \_\_\_\_\_

Termin für den Workshop: \_\_\_\_\_